

1^{ste} kleuterklas

Scheurkampioen

Materiaal:
Krant

Beschrijving beweging:
Neem een krant en scheur deze in zoveel mogelijk stukjes.

Bewegingsdoelen:
Fijne motoriek,
oog-handcoördinatie



W E R V E T U I N

Fit VOOR leren

2^{de} kleuterklas

Frommelaar

Materiaal:

Papieren zakdoekje

Beschrijving beweging:

Neem een papieren zakdoekje. Probeer met de vingers van je rechterhand het doekje te verfrommelen. Doe dit ook met je linkerhand.

Aandachtspunten:

Je mag alleen met de vingers van één hand werken.

Bewegingsdoelen:

Fijne motoriek,
Ichaamsperceptie



Moeilijker:

Neem een groter stuk papier, zoals krantenpapier.

Makkelijker:

Leg het zakdoekje op de hand van mama of papa zodat jij het makkelijker kunt verfrommelen.

3^{de} kleuterklas

Proppenschietter

Materiaal:

Papier

Beschrijving beweging:

Neem een blad papier en probeer dit met twee handen mooi in twee te scheuren. Scheur beide stukken nogmaals in twee en blijf zo verder scheuren totdat je veel kleine papiertjes hebt.

Neem nu in elke hand een papiertje en verfrommel het tot een propje.

Doe dit met alle papiertjes zodat je veel propjes krijgt.

Maak daarna met één hand een vuist en leg er met je andere hand een propje op. Schiet dan met duim en wijsvinger van de andere hand de prop weg.

Aandachtspunten:

Probeer het propje krachtig weg te schieten.

Bewegingsdoelen:

Oog-handcoördinatie, oogmotoriek, symmetrie, lateralisatie

